



UNAM
PUIS

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

sexta edición
virtual

Dirigido a médicos, nutriólogos y profesionales de la salud

"Obesidad y COVID-19: sindemia del Siglo XXI"

ESTRUCTURA PEDAGÓGICA



REDEC - UNAM





DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

UNAM
PUIS

El diplomado, es nuevamente ofrecido por una de las Universidades más prestigiosas del país y con reconocimiento indiscutible en toda América Latina y el mundo. La Universidad Nacional Autónoma de México, a través de un esfuerzo institucional del Programa Universitario de Investigación en Salud con apoyo del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, tiene entre sus objetivos la aplicabilidad concreta del conocimiento en beneficio de nuestra sociedad, a través de la formación de recursos humanos de la más alta calidad académica, conscientes de la dinámica actual de la sociedad, de sus características de morbimortalidad, de los retos y circunstancias actuales con la pandemia, preparar a los profesionales de la salud para enfrentar los futuros escenarios en el área, en el ámbito nacional e internacional. Para ello se deberán establecer las estrategias idóneas, útiles y sustentables, que permitan mantener una buena calidad de vida con base en la educación en salud, en la prevención, en la alimentación saludable, y en el autocuidado, todo ello sustentado en el conocimiento científico, tecnológico e interdisciplinario. Con la situación que se vive actualmente con las pandemias de Obesidad y de COVID-19, así como el cambio climático y la sustentabilidad en la producción alimentaria en México, la enseñanza de la nutrición clínica es indispensable. Ésta debe tener un soporte sólido en sus bases bioquímicas, moleculares y genéticas, fisiológicas, metabólicas, con aspectos prácticos así como socioculturales, psicológicos y gastronómicos que se van adquiriendo a través de actualizaciones basadas en evidencia y con innovación tecnológica así como el contacto con las buenas prácticas, para la adquisición de competencias en el conocimiento y su aplicación; contando con la experiencia de los profesionales de la salud en las diferentes disciplinas.

OBJETIVO 1. Ofrecer a profesionales de la salud, conocimientos actuales y desarrollo de habilidades para establecer las bases diagnósticas de problemas nutricios en la clínica e identificar la utilidad de las diferentes alternativas terapéuticas.

OBJETIVO 2. Instruir al participante en la evaluación clínica del estado de nutrición de individuos sanos y enfermos, así como conocer las perspectivas multidisciplinarias en las estrategias y lineamientos del proceso de atención nutricia.

OBJETIVO 3. Analizar la importancia de la estandarización en la evaluación del estado de nutrición con el objetivo de una atención de calidad a los pacientes de las distintas disciplinas en el área de la salud.

OBJETIVO 4. Conceptualizar la importancia de educación en nutrición en el área de los profesionales de la salud





DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

UNAM
PUIS

DIRIGIDO A: *Nutriólogos, médicos generales, médicos especialistas, enfermeras y otros profesionales de la salud que estén relacionados con los aspectos nutricionales en la atención clínica de pacientes.*

DURACIÓN: Del 23 de marzo al 1° de febrero del 2024 (160 h)

HORARIO: Todos los Jueves, de 16:00-20:00 h

MODALIDAD: semipresencial y en línea (*híbrido*)

REQUISITOS: Pasantes de servicio social (carta), título de Licenciatura o Cédula Profesional, *Currículum vitae* y carta de motivos, entrevista en línea.

Plataforma: Moodle y Zoom, y la *Unidad de Investigación de enfermedades metabólicas del INCMNSZ, Ciudad de México.*

COORDINACIÓN ACADÉMICA: *Dr. Antonio Rafael Villa Romero, Facultad de Medicina y M en C. Elsa Guerrero Orduña, Programa Universitario de Investigación en Salud, UNAM.*



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

UNAM
PUIS

ESTRUCTURA PEDAGÓGICA

El Diplomado está integrado por los siguientes módulos:

MÓDULO	NOMBRE
INTRODUCCIÓN	Presentación del diplomado. Conferencia inaugural: Investigación en el manejo de pacientes con enfermedades metabólicas
MÓDULO I	Bases bioquímicas y fisiológicas de la nutrición
MÓDULO II	Bases de la nutrigenómica y nutrigenética
MÓDULO III	Principios generales de la nutrición clínica
MÓDULO IV	Evaluación del estado de nutrición
MÓDULO V	Trastornos de la alimentación y manejo nutricional en enfermedades crónicas en COVID-19
MÓDULO VI	Manejo nutricional del paciente hospitalizado-Alimentación enteral y parenteral
MÓDULO VII	Manejo integral del paciente oncológico-crítico y principales complicaciones metabólicas de las enfermedades autoinmunes.
MÓDULO VIII	Manejo nutricional en embarazo y educación integral, manejo etiquetado, normatividad, control de calidad en alimentos
MÓDULO IX	Taller de paciente con enfermedad crónica renal y taller de estandarización en antropometría BIA-DEXA (presencial)

